

## KURSPLAN ab Mai 2012

<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
9.30 – 10.30 <b>Pilates</b> (Bea)	8.30.00 – 10.00 <b>Ashtanga Yoga</b>	9.00 – 10.00 <b>Pilates</b> (Bea)		9.00 – 10.30 <b>Ashtanga Yoga</b>
10.30 – 11.30 <b>Pilates</b> VHS	10.15 – 11.15 <b>body &amp; soul</b> Fitness Frauen (Sibylle)	10.00 – 11.00 <b>Pilates</b> (Bea)		
	15.00 – 15.45 <b>Ki-Tanz</b> 5-6 J. (Franzi)			
15.30 - 16.30 <b>Ballett</b> VHS (Hannah)	15.45 – 16.30 <b>Ki-Tanz</b> 7-9 J. (Sibylle)	15.30 – 16.30 <b>Hip Hop</b> (Patrick)	15.00 – 16.30	16.00 – 17.00 <b>Kinder Jazz</b> (Sibylle)
16.30 – 17.30 <b>Jazz Teens</b> (Sibylle)	16.30 – 17.15 <b>Ki-Tanz</b> 3-4 J. (Franzi)	16.30 – 17.30 <b>Fit for 50</b> (Sibylle)	16.30 – 17.30 <b>Ballett f. Jugendliche</b> in Planung	17.00 – 18.00 <b>Rückenfitness</b> (Sibylle)
17.30 – 19.00 <b>Ballett M/F</b> (Franzi)	17.15 – 18.00 <b>Ki-Tanz</b> 7-9 J. (Sibylle)	17.30 – 19.00 <b>Ashtanga Yoga</b>	17.30 – 19.00 <b>Ashtanga Yoga</b>	18.00 – 19.30 <b>Schul-Tanzprojekt</b> THG/MPG (Sibylle)
19.00 – 20.00 <b>Jazz Erw.</b> (Sibylle)	18.00 – 19.00 <b>Ballett</b> (Hannah)	19.00 – 20.00 <b>Hip Hop Erw.</b> (Basti)	19.00 – 20.30 <b>Mod. Jazz</b> (Sibylle)	19.30 – 20.30 <b>Zumba</b> (Osman) in Planung
20.00 – 21.30 <b>Tanzwerkstatt</b>	19.00 – 20.00 <b>Pilates</b>	20.00 – 21.30 <b>Körperarbeit / Tanz</b>	20.30 – 22.00 <b>Salsa</b> Mittelstufe (FreekySalsa)	
	20.30 - 22.00 <b>Salsa</b> Grundstufe (FreekySalsa)			